

# MAGAZINE

## Pegawai Bapas Nusakambangan Kemenkumham Jateng Tetap Jaga Kebugaran di Tengah Kesibukan

Narsono Son - [CILACAP.MAGZ.CO.ID](http://CILACAP.MAGZ.CO.ID)

Aug 5, 2022 - 12:40



*Pegawai Bapas Nusakambangan Kemenkumham Jateng Tetap Jaga Kebugaran di Tengah Kesibukan*

CILACAP - Jajaran pegawai Balai Pemasarakatan Kelas II Nusakambangan Kemenkumham Jateng kembali mengikuti kegiatan olahraga rutin secara virtual yang diselenggarakan oleh Kementerian Hukum dan HAM Republik Indonesia

(Kemenkumham RI) melalui virtual, jumat (05/08/2022).

Dalam rangka menjaga kesehatan dengan Semangat PASTI, kegiatan olahraga senam penafasan/jantung, aerobic, dan Zumba dilaksanakan di Aula Kantor Bapas Kelas II Nusakambangan, seluruh pegawai terlihat bersemangat saat mengikuti giat olahraga bersama secara virtual tersebut.

Sementara itu, Kabapas Nusakambangan Johan Ary Sadhewa menyampaikan pesan terhadap seluruh pegawai untuk terus menjaga kebugaran dan kesehatan meskipun di tengah kesibukan. Kabapas mengatakan pihaknya akan terus menggalakkan semangat bagi seluruh pegawai untuk terus menjaga kebugaran jasmani.

"Terus jaga semangat dan kesehatan. Kita harus sering berolahraga secara teratur. Agar kita bisa on fire dalam memberikan pelayanan prima, khususnya kepada Klien Pemasyarakatan, contohnya dengan melakukan olahraga rutin yang diadakan setiap hari Jumat ini," ucap Kabapas.

(N.Son/\*\*\*)