

MAGAZINE

Peduli Kesehatan Mental Pegawai, Ditjenpas Adakan Peningkatan Kesejahteraan Psikologis

Narsono Son - CILACAP.MAGZ.CO.ID

Oct 30, 2024 - 23:01



Peduli Kesehatan Mental Pegawai, Ditjenpas Adakan Peningkatan Kesejahteraan Psikologis

CILACAP – Dua Pegawai Lapas Kelas IIA Besi Nusakambangan mengikuti Kegiatan Peningkatan Kesejahteraan Psikologis bagi Petugas Pemasarakatan pada Lembaga Pemasarakatan dengan Tingkat Keamanan Maksimum dan

Super Maksimum yang dilaksanakan selama dua hari di Aula Lapas Kelas IIA Karanganyar, Rabu (30/10/2024).

Kegiatan ini digagas oleh Direktorat Jenderal Pemasyarakatan yang bertujuan tidak hanya untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis Pegawai, tetapi juga untuk membangun kedamaian dan kenyamanan dalam pelaksanaan tugas di Lapas serta kehidupan sehari-hari.



Sebagaimana diketahui tugas Pegawai di Lembaga Pemasyarakatan memiliki tantangan yang cukup berat. Dalam hal pembinaan Narapidana beresiko tinggi yang ada di Nusakambangan, sehingga menimbulkan tekanan psikologis bagi Pegawai.

Hadir sebagai narasumber, Dr. Imaduddin Hamzah, dirinya membahas terkait pentingnya mengenali kesehatan mental pribadi. Para peserta dibekali cara-cara sederhana untuk mengenali dan menangani masalah kesehatan mental dengan bijak, sehingga para Pegawai dapat lebih siap menghadapi tantangan sehari-hari.

"Mindset yang positif dan berorientasi pada pertumbuhan akan membantu kita melihat peluang dan terus belajar. Ada dua jenis mindset: yang pertama adalah mindset yang tepat, yang mendorong individu untuk membuka diri terhadap tantangan dan belajar dari kegagalan; dan yang kedua adalah mindset yang keliru, yang justru menghambat kemajuan," ungkapnya.

Teguh Suroso, Kepala Lapas Besi menanggapi positif terhadap kegiatan tersebut. Ia mengatakan bahwa kegiatan semacam ini penting untuk rutin dilaksanakan.

“Semoga pelatihan tersebut berdampak positif bagi kesehatan mental Pegawai. Demi kelancaran dalam menjalankan tugas sehari-hari,” imbuhnya.

(N.son/Reza)