

MAGAZINE

Jum'at Sehat, Tingkatkan Kualitas Kerja Pegawai Lapas Pasir Putih Olahraga Rutin

Narsono Son - CILACAP.MAGZ.CO.ID

May 28, 2022 - 04:43



Jum'at Sehat, Tingkatkan Kualitas Kerja Pegawai Lapas Pasir Putih Olahraga Rutin

CILACAP - Sesuai dengan Arahan dari Kakanwil Jawa Tengah, A. Yusphrudin yang selalu mewanti-wanti dan mengingatkan untuk selalu menjaga kesehatan bagi para pegawai di kantor kanwil maupun di UPT, baik Keimigrasian maupun Pemasarakatan yang ada di Jawa Tengah, Jum'at (27/05/2022).

Salah satu kegiatan yang rutin diikuti oleh petugas Lapas Pasir Putih untuk menjaga kesehatan tubuh kita yaitu dengan melakukan olahraga rutin setiap minggunya, seperti halnya yang telah dilaksanakan oleh Lapas High Risk Pasir putih, yang mana pegawainya rutin melaksanakan kegiatan olahraga melalui virtual yang dipimpin oleh Sekretaris Jenderal yakni Andap Budhi Revianto.

Kepala Lembaga Pemasyarakatan High Risk Pasir Putih Nusakambangan, Fajar Nur Cahyono sangat mendukung penuh arahan dari Kakanwil Jawa Tengah dan juga menghimbau kepada pegawainya untuk tetap menjaga kesehatan tubuhnya agar kualitas kinerjanya bisa maksimal.

"Sehat itu utama, jika badan sehat melaksanakan tugas pun jadi semangat, mari kita selalu jaga kesehatan dengan olahraga " Ujar Fajar Usai Kegiatan

Kegiatan olahraga kali ini adalah Senam aerobik dan dilanjutkan dengan penyuluhan kesehatan dipimpin langsung dari Graha Pengayoman Kemenkumham RI.

Semua kegiatan olahraga itu diikuti oleh semua pegawai dengan antusias, karena selain untuk menjaga kesehatan tubuh agar tidak gampang sakit, kegiatan olahraga juga sebagai ajang mempererat solidaritas.

(Son/*)